

ONÓFF

Spazio Aperto

associazione culturale



associazione Luna

essere
Benessere
associazione

LA DANZA DEI SENSI

con **Nona Evghenie** e **Natasha Pirogova**

5 novembre
dalle 10.30 alle 17.30

La vibrazione armonica delle campane tibetane che accompagna la ricerca della propria danza, amplia e unisce i diversi sensi per fare nascere il movimento nel corpo e nell'anima. Scopri il tuo suono, danza la tua danza.

Di che senso sei?

Vieni a provare assieme a noi la **Danza dei Sensi**, una giornata alla scoperta della vibrazione del proprio **SUONO**, che fa nascere nel corpo un **movimento** e una danza intima e individuale. Un'esperienza unica per conoscere e entrare in relazione con il Mistero che ci abita.

Passeremo insieme momenti magici che ci aiuteranno ad entrare in **risonanza** con la propria nota e creare **sintonia** con ognuno dei nostri sensi.

Domenica 5 novembre dalle 10:30 alle 17.30 con pranzo condiviso presso circolo culturale OnOff Spazio Aperto in via Albania, 2b (città giardino)

Abbigliamento comodo, con predisposizione alla ricerca e alle nuove scoperte.

Posti limitati, prenotazione obbligatoria.

Info e iscrizioni:

info@onoffspazioaperto.com

Natasha t. 3389662849

Nona t. 3495122540

ONÓFF

Spazio Aperto

associazione culturale